



「慈慧幼苗」 校園計劃服務

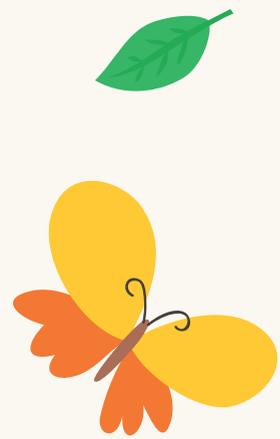
2024
年度



計劃目標

教育局近年鼓勵幼兒學校推動家長教育。而歷年來，「慈慧幼苗」得到「羅鷹石慈慧基金」贊助，免費為香港幼稚園提供家長教育培訓服務，提供正確的育兒知識和傳授正面的管教技巧，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。服務範圍包括到每間學校進行正向家長教育主題的課程，工作坊和講座，及為參加學校的老師舉辦專題的培訓。2023年度受惠學校超過120間。

服務對象：
幼兒學校
幼兒中心



這個家長小組十分適合本幼稚園家長的需要。我們亦十分感謝貴機構可以派出資深導師為家長提供服務。每一位導師經驗豐富，都能按着自己的背景、經驗、演繹方式和技巧，將這套課程清晰地教導家長。

天水圍宣道幼稚園
周主任

計劃內容包括：

1) 正向家長教育

學校除了諄諄善誘教導幼兒學習，亦可鼓勵及輔助家長提升教養的能力，發揮家校合作之效，同心給孩子在充滿關愛、尊重、信任、安全感的環境下健康快樂地成長，「慈慧幼苗」的社工透過講解，經驗分享，個案分析，技巧練習或小組交流等手法，與家長一起探討孩子不同的需要和培育正向的行為品格。

對象：家長

日期 / 地點 / 時間：由學校建議



編號	形式	節數	時數	出席人數	主題選擇
I(a)	講座	1節 實體 或線上	共1.5小時	最少15人	從講題選擇 1項
I(b)	工作坊	4節 實體 或線上	每節2小時	8 - 14人	從講題選擇 4項

講題

講座：請選1個講題

工作坊：請選4個講題

- 1 精叻父母P.A.R.E.N.T.管教模式
- 2 拆解孩子不當行為
- 3 處理孩子功課問題
- 4 處理孩子飯餐問題
- 5 處理孩子沉迷電玩問題
- 6 孩子情緒疏導
- 7 幼兒家庭性教育
- 8 爸媽孩子玩一餐
- 9 繪本教導孩子品格
- 10 幫助孩子準備升小學

II) HOPE-20教兒樂家長培訓課程®

「羅鷹石慈慧基金」於2012年至2015年贊助香港理工大學及香港大學合作研發了「**HOPE-20教兒樂家長培訓課程®**」。實證研究結果顯示，2-3歲幼兒的家長完成課程後，其子女在學前概念及語言能力均有明顯進步，家長的親職壓力及子女出現的不當行為，亦顯著減少。

另外為輔助擁有3-6歲幼兒的家長亦能掌握「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」的8項管教方法，「慈慧幼苗」的資深社工團隊於2020年亦發展了「**正向管教有妙法**」家長課程，令更多家長及幼兒受惠。

資深社工會運用講課解說、影片示範、個案討論、技巧演練、角色扮演、家課及組員交流等形式，令家長能具體掌握和應用技巧。有系統且循序漸進的課程設計，幫助家長學習培育幼兒的成長能力和管教技巧，透過交流分享，家課練習和導師的回應促進參加者樂享天倫。

對象：家長

日期/地點/時間：由學校建議

出席人數：8 - 14人



編號	課程	節數	時數	對象	課程主題
II(a)	HOPE-20 教兒樂家長培訓課程®	實體18節或 線上14節	每節2 小時	2-3歲幼兒 的家長	見表：全部 課程主題
II(b)	正向管教有 妙法家長 小組	實體8節	每節2 小時	3-6歲幼兒 的家長	見表： 管教技巧

課程主題

父母之道：

- 1 建立親子關係

學前概念培養：

- 1 大小及上下
- 2 形狀及顏色
- 3 數量與數字
- 4 數字與數量及多少
- 5 配對

管教技巧：

- 1 ABC兒童行為分析法
- 2 讚賞及教導孩子
- 3 乖寶寶行為計劃
- 4 精簡指示及適切後果
- 5 故意忽視
- 6 「冷靜區」策略
- 7 「隔離區」策略
- 8 預防勝於治療

語文訓練：

- 1 好奇心與語言技巧
- 2 親子伴讀

玩樂其中：

- 1 遊戲中學習

HOPE-20 學到的方法
讓我在面對小朋友突然有情緒或
沒有配合我們計劃的事情時，
更冷靜和有方向知道如何處理，
本身和小朋友關係不錯，
但運用課堂上所學到的技巧後，
關係更加親密。

家長反饋

III) 職員培訓 (收費服務)

學校教職員經常與家長或幼兒照顧者接觸，期望透過家校合作，令孩子健康快樂地成長，所以教職員之間要互有默契體諒，與家長要有良好溝通關係，都是不簡單的課題，本中心資深註冊社工會提供3小時的專業培訓，從拆解具體個案和掌握實際技巧入手，以提升教職員的溝通和應對能力。

時數：1節 3 小時（實體進行）

對象：從事幼兒教育服務之校長、老師或幼兒家長
教育之社工

人數：出席最少 10 人

形式：講座、個案討論、技巧演練、經驗交流

講題主題：(可選擇一項)

1 與不同類型家長的溝通技巧

2 教家長如何有效地管教孩子

3 身心靈減壓



講者的表達生動有趣，同時善用老師們過往經驗的例子作講解，加強其與家長應對之技巧及竅門，內容充實。讚！

互動性高，學習過程輕鬆。學習了於不同情況如何有效地運用管教技巧，做案例研究後加深了印象。角色扮演亦能加深技巧應用，期待日後可以在課室上實踐。

同工反饋

IV) 家長小組暨親子活動

家庭是每個人第一和終身的學習場所，對孩子的成長起著重大的影響力，故此一個快樂的家庭是孩子成長路上十分重要的支柱。「快樂家庭」包含有三大元素，分別為「和諧關係」，「正向管教」及「感恩的心」。

「和諧關係」是掌握如何與家人和睦相處之道；

「正向管教」是學習不打不罵的管教方式；

「感恩的心」是培養個人有欣賞，感激和知足的態度，
感謝和珍惜擁有人

「快樂家庭」活動提供以上三大元素為主題的3次家長聚會及1次親子活動。

日期 /地點 /時間：由學校建議

節數：3節家長小組（每節1.5小時）（實體或線上）
1節親子小組（1.5小時）（須實體進行）

對象：家長及幼兒

出席人數：家長小組 8 - 14人
親子小組 6 - 10個家庭

形式：短講、個案討論、經驗交流、親子遊戲活動

主題：從下列A-C項各選擇一項講題

A 正向管教

6A 管教法

孩子Say NO，該怎麼辦？

管教 Do & Don' t

唔打唔鬧，點樣教

B 和諧關係

處理兄弟姊妹間的相處

合拍父母--管教上的神隊友

繪本透視孩子想跟父母說的話

愛孫大法

C 感恩的心

提升幸福感

身心靈鬆一鬆

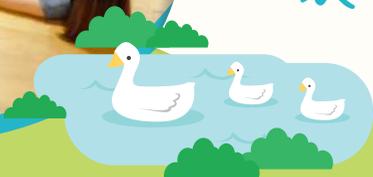
教導孩子感恩

感恩-我成為父/母



難得的機會讓大人小朋友共同參加集體遊戲，活動安排十分豐富，每個環節都讓我和孩子交流，特別學習到是多欣賞和讚賞自己的孩子，我們很高興看到他會主動幫忙其他小朋友。

家長反饋



如需申請服務，請掃描以下二維碼登記



收費服務

<https://bit.ly/3RppSWN>



免費服務

<https://bit.ly/3xgwIXz>

注意事項

1. 單節性活動，例如：講座、職員培訓，可選擇星期二至六進行。
2. 兩節或以上的活動，例如：工作坊，可選擇星期二至五進行。
3. 申請團體須自行招募參與小組之家長（家長須出席所有課堂）。
4. 申請團體須提供場地、活動影音設備及個別活動物資。如有需要，須安排兒童照顧。
5. 如申請ZOOM網上課程，100人以內，慈慧幼苗負責導師會準備ZOOM link。



電話：
(852) 2185 7106



網址：
<https://healthyseed.org>



電郵：
info@healthyseed.org



地址：
香港灣仔港灣道23號
鷹君中心G01舖



Healthy Seed Parenting



慈慧幼苗Healthy Seed



WhatsApp：
(852) 5402 1404



[healthyseed_parenting](https://www.instagram.com/healthyseed_parenting)

